

**Okruhy otázek k atestační zkoušce specializačního vzdělávání v oboru  
Dětská sestra - Ošetrovatelská péče v dětské a dorostové psychiatrii**

**s označením specialisty  
Dětská sestra pro dětskou a dorostovou psychiatrii**

- I. Psychologický vývoj dítěte, psychologické potřeby, Úvod do ošetrovatelské péče v dětské a dorostové psychiatrii**
  - 1. Psychologický vývoj dítěte, psychologické potřeby dítěte.**

Charakteristika jednotlivých věkových období a jejich význam pro další vývoj. Faktory ovlivňující zdravý psychologický vývoj dítěte a vývoj vztahových potřeb dítěte.
  - 2. Psychologické vyšetření.**

Příprava dítěte na psychologické vyšetření, vytvoření bezpečného prostředí, zajištění dostatečné časové dotace. Význam spolupráce psychologa a sestry, předávání informací. Projektivní metody, inteligenční testy.
  - 3. Školní psychologie a poradenství.**

Povinná školní docházka, školní zralost. Dítě se speciálními vzdělávacími potřebami, individuální vzdělávací plán, druhy podpůrných opatření, asistence ve škole. Inkluze a exkluze, problematika šikany. Mezioborová spolupráce: zdravotní služby a PPP, SPC.
  - 4. Duševní zdraví.**

Definice zdraví, mentální hygiena, podpora duševního zdraví a prevence duševních onemocnění. Koncepce péče o duševní zdraví – Strategie reformy psychiatrické péče. WHO a péče o duševní zdraví.
  - 5. Organizace psychiatrické a pedopsychiatrické péče v ČR.**

Historie péče o duševně nemocné. Organizace psychiatrické a pedopsychiatrické péče v ČR. Prolínání zdravotních a sociálních služeb. Role pedopsychiatra, psychologa, sociálního pracovníka, peer konzultanta v multidisciplinárním týmu.
  - 6. Role dětské sestry pro dětskou a dorostovou psychiatrii v systému služeb.**

Specifická role psychiatrické sestry v systému zdravotních a sociálních služeb. Vzdělávání a kompetence dětských psychiatrických sester, specializovaná a vysoce specializovaná ošetrovatelská péče. Sazebníky výkonů – sestra pro péči v psychiatrii.
  - 7. Právní otázky v psychiatrickém a pedopsychiatrickém ošetrovatelství.**

Základní právní předpisy: Mezinárodní úmluvy a České právní normy. Ochranná léčba, souhlas s poskytováním zdravotních služeb, způsobilost k právním úkonům, povinná mlčenlivost a používání omezovacích prostředků.

**8. Etika v dětské a dorostové psychiatrii.**

Základní pojmy: etika, bioetika a psychiatrická etika. Etika v psychiatrii, etický kodex sester. Úmluva o právech dítěte, Práva duševně nemocných a Práva pacientů. Etický přístup k duševně nemocným.

**9. Symptomatologie a psychopatologie duševních poruch.**

Ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami psychických funkcí. Klinické projevy: poruchy vědomí, vnímání, emotivity, myšlení, paměti, pozornosti, inteligence, osobnosti a jednání.

**10. Komplexní hodnocení psychického stavu dětského a adolescentního pacienta s duševním onemocněním.**

Ošetrovatelská péče o pacienty s duševní poruchou. Odběr komplexní ošetrovatelské anamnézy, pozorování, zhodnocení psychického stavu, využívání hodnotících škál, screeningy a testy určené pro děti.

**11. Léčebné metody farmakologické a nefarmakologické v dětské a dorostové psychiatrii.**

Základní rozdělení léčivých přípravků ze skupiny psychofarmak, indikace, kontraindikace, žádoucí a nežádoucí účinky, interakce s dalšími léčivými přípravky. Elektrokonvulze, příprava dítěte na elektrokonvulzi. Spánková deprivace.

**12. Management a prevence rizik při poskytování ošetrovatelské péče v dětské a dorostové psychiatrii.**

Prevence rizik, vytváření bezpečného prostředí, trvalý dohled a způsoby observace pacienta ošetrovatelským personálem. Bezpečnostní filtr – odebrání rizikových předmětů. Vedení zdravotnické dokumentace, předávání informací.

**13. Duševní hygiena sestry poskytující ošetrovatelskou péči v oboru dětská a dorostová psychiatrie.**

Motivace, očekávání, úskalí, limity v poskytování ošetrovatelské péče v dětské a dorostové psychiatrii. Vlastní hodnoty a postoje. Supervize. Syndromu vyhoření a jeho prevence.

## **II. Psychosociální dovednosti, podpůrná psychoterapie a psychosociální potřeby u dětí v dětské a dorostové psychiatrii, Komunitní péče**

### **1. Psychologie zdraví.**

Psychologie zdraví, dynamika duševní nemoci, podpora duševního zdraví, prevence. Vztah k dětskému a adolescentnímu pacientovi s duševní poruchou, kontrola a podpora.

### **2. Komunikace a komunikační dovednosti sestry.**

Druhy rozhovorů, nedirektivní přístup, způsoby vedení rozhovoru, specifika komunikace s ohledem na psychiatrickou diagnózu, asertivní metody, chyby v komunikaci.

### **3. Terapeutický vztah, skupinová dynamika.**

Terapeutický vztah a jeho význam v procesu úzdravy. Vedení skupiny, skupinová dynamika.

### **4. Psychoterapie.**

Vymezení pojmu psychoterapie. Individuální, rodinná a skupinová psychoterapie. Psychosociální intervence a podpůrná psychoterapie. Psychoterapeutický přístup v práci sestry. Kompetence sestry, vzdělávání v psychoterapii pro sestry.

### **5. Kognitivně behaviorální terapie (KBT).**

Základní principy. Expozice, habituace, zaplavení. Záznam myšlenek, práce s automatickými negativními myšlenkami. Kognitivní schéma. Behaviorální experiment.

### **6. Relaxační techniky.**

Základní principy. Základní relaxační techniky. Mindfulness – techniky soustředění a její uplatnění v léčbě dětí a adolescentů.

### **7. Podpůrné psychoterapeutické přístupy u vybraných diagnostických skupin.**

Specifika terapie a podpůrné psychoterapeutické přístupy. Speciální přístupy s prokázanými výsledky. Nevhodné přístupy.

### **8. Podpůrná krizová intervence.**

Definice krize. Principy a postupy podpůrné krizové intervence. Dítě v krizi, adolescent v krizi, rodina v krizi. Rizika chybně vedené krizové intervence. Systém krizových služeb v ČR.

### **9. Komunitní péče.**

Definice, filozofie zotavení, principy práce v komunitě. Služby a možnosti v komunitní péči. Výhody a limity komunitní péče.

### **10. Case management.**

Definice, základní modely case managementu, asertivní komunitní léčba.

**11. Edukace pacienta, rodiny nebo osoby blízké.**

Vymezení pojmu edukace a psychoedukace. Vztah mezi duševním onemocněním a rodinným systémem. Zapojení rodiny do pedopsychiatrické rehabilitace. Inovativní metody práce s rodinou (např. otevřený dialog). Sebepéče a svépomocné skupiny.

**12. Služby v komunitě pro klienty s duševním onemocněním.**

Charakteristika forem komunitních služeb (ambulantní, terénní, pobytové), charakteristika služeb podle zaměření (bydlení, práce, volný čas, vztahy), přehled o dostupnosti služeb ve vlastním regionu.

### **III. Specializovaná ošetrovatelská péče v dětské a dorostové psychiatrii**

#### **1. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s organickými duševními poruchami.**

Vybrané organické duševní poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **2. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty se závislostmi.**

Duševní poruchy vyvolané účinkem psychoaktivních látek dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Prevence. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **3. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s psychotickými projevy.**

Schizofrenní poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **4. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s afektivními poruchami.**

Afektivní poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **5. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienta s neurotickými poruchami.**

Neurotické poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **6. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienta s poruchami příjmu potravy.**

Poruchy příjmu potravy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou. Systém služeb pro pacienty s poruchou příjmu potravy.

#### **7. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami spánku.** Poruchy spánku dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

#### **8. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami osobnosti.**

Poruchy osobnosti dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**9. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami pohlavní identity.**

Poruchy pohlavní identity dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**10. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s vrozenými poruchami intelektu.**

Mentální retardace dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**11. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami psychického vývoje.**

Poruchy řeči dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**12. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami školních dovedností.**

Poruchy školních dovedností dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**13. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s pervazivními poruchami.**

Pervazivní vývojové poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**14. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s hyperkinetickými poruchami.**

Hyperkinetické poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**15. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s poruchami chování.**

Poruchy chování dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**16. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s tikovými projevy.**

Tikové poruchy dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**17. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s jinými poruchami chování a emocí s obvyklým nástupem v dětství a dospívání.**

Enuréza, enkopréza, pika dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**18. Specializovaná ošetrovatelská péče poskytovaná dětským a adolescentním pacientům s projevy syndromu týraného dítěte.**

Syndrom týrání a zanedbávání dle MKN 10, epidemiologie, etiologie, klinický obraz, příznaky, diagnostika. Specifika přístupu, komunikace a komplexní oš. péče o dětského pacienta. Péče o somatický stav. Edukace, spolupráce s rodinou, osobou blízkou.

**19. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty s akutními stavy.**

Psychická krize, sebepoškozování, sebevražedné jednání, suicidium, akutní psychotický stav, akutní extrapiramidový syndrom, maligní neuroleptický syndrom, serotoninový syndrom a jejich klinické projevy. Profesionální přístup a komunikace u pacienta v akutním stavu.

**20. Specializovaná ošetrovatelská péče o nespolupracující, neklidné a agresivní pacienty.**

Neklid, hostilita, agresivita a destruktivita a jejich klinické projevy. Profesionální přístup a komunikace k nespolupracujícím, neklidným a agresivním pacientům. Deeskalace, využití deeskalačních technik. Bezpečná aplikace omezovacích prostředků, právní problematika, dokumentace.